



**“Integrar sustentabilidade às atividades diárias é essencial para a construção de um futuro mais equilibrado. Confira nossas dicas.”**

## Água



- Feche as torneiras ao fazer a barba ou escovar os dentes;
- Ao tomar banho, desligue a água ao se ensaboar ou lavar o cabelo;
- Não jogue lixo no vaso sanitário;
- Não utilize água para descongelar alimentos (prefira deixá-los na parte inferior da geladeira durante a noite);
- Caso tenha máquina de lavar louça, utilize-a apenas quando estiver cheia;
- Lave roupas apenas em grandes quantidades ou selecione o ciclo da máquina com o nível de água adequado;
- Considere a compra de vasos sanitários de alta eficiência ou coloque um recipiente plástico fechado, cheio de água, dentro da caixa de descarga para reduzir o consumo;
- Instale arejadores de baixo fluxo em torneiras e chuveiros para reduzir o consumo de água;
- Verifique se há vazamentos e faça os reparos necessários caso existam;
- Nunca descarte óleo na pia da cozinha. Um litro de óleo pode contaminar até 25 mil litros de água. Procure um ponto de coleta adequado em sua cidade.



## Energia



- Evite banhos longos;
- Aproveite a luz natural sempre que possível;
- Verifique o estado da vedação da geladeira para evitar desperdício de energia;
- Confira regularmente a fiação da casa, pois fios desencapados ou expostos podem causar acidentes e contribuir para a perda de energia;
- Evite deixar aparelhos ligados ou conectados à tomada quando não estiverem em uso;
- Apague as luzes ao sair de um cômodo;
- Priorize aparelhos mais eficientes e econômicos.



## Resíduos



### Como funciona a separação correta?

Lixo orgânico: restos de comida, embalagens sujas, entre outros;  
Lixo reciclável: papel, embalagens limpas, plástico, alumínio, entre outros.



### Quais materiais não podem ser colocados nas lixeiras comuns?

Alguns materiais, por lei, não podem ser descartados nas lixeiras destinadas à coleta municipal. Nesses casos, o gerador é responsável por realizar o descarte correto, que **nunca deve ser feito no lixo comum**.

### Materiais que não são coletados:

- Latas de tinta ou solventes;
- Resíduos de oficinas contaminados com óleo ou graxa;
- Embalagens de agroquímicos;
- Lâmpadas, baterias, pilhas e eletrônicos;
- Resíduos de saúde (medicamentos, agulhas, seringas e materiais contaminados);
- Pneus.

Para descartar esses itens, procure um ponto de coleta específico próximo à sua residência. Você pode encontrar essas informações no site da prefeitura de sua cidade.

Conheça os nossos principais destaques e compromissos de sustentabilidade em  
[www.mapfre.com.br/quem-somos/sustentabilidade/](http://www.mapfre.com.br/quem-somos/sustentabilidade/)

